**心も体もまんぷく会**

**定期的に地域の皆さんと集まってお食事をしたりお出かけをしたりしています。どなたでもお気軽にご参加ください。おしゃべりしたり、ゆったりご自分の時間を過ごされたり、お一人おひとりの居場所にして頂けたらと思っています。**

**ご自宅までの送り迎えも行っております。お友達もご一緒にどうぞ！**

**地域交流の場**

【主催】社会福祉法人１９８０

訪問介護・介護予防訪問介護事業所 地域生活支援センター「ハートリンク」

**【頻　度】　　　月に１回**

**【一日の流れ】　10時～　　　　　順次お迎え伺います。**

**11時頃～14時頃　お食事、県内観光スポット散策など**

**14時30分～　　ご自宅へお送りします。**

**【対象者】　65歳以上の方はどなたでもご参加頂けます。**

**（要介護・要支援の認定の有無は特に関係ありません。）**

**【参加費】 　施設での食事会の時は200円。おでかけの時のお店での昼食代や入場料など発生の場合は実費いただきます。**

**※会費などは一切頂きません。**

**【場　所】 　お食事会の時・・・守山区川上町155-1「１９８０夢」**

**松川橋の南側にある法人の施設です。⇒**

**おでかけ会の時…県内観光地など**

**【その他】　車椅子でのご参加ももちろん**

**大丈夫です。介助の必要な方**

**も是非ご相談ください。**

**車いすの貸出もできます。**



**問い合わせ　　社会福祉法人１９８０　地域生活支援センター「ハートリンク」**

**☎０９０-９９０４-３０８７　足立まもる　迄**

**ちょっと足をのばして**

**みませんか？**



白沢小北

交差点

松川橋南

交差点

松川橋

庄内川

N

白沢小

吉野家

コンビニ

***～おしらせ～***

ご自宅のお暮らしで介護のことや、将来不安なこと困ったことございましたら、ご相談ください☺

６５歳以上の方は、どなたでもご参加できます！

[](http://www.illust-box.jp/sozai/37311/)

[](http://www.illust-box.jp/sozai/37312/)